

イノスマンスリー

INOS Monthly



素朴な「なぜ？」をスッキリ解決！

No.10

Q.一富士、二鷹、三なすびとは？



A.「駿河の国（今の静岡県）の名物を集めた」とか、「徳川家康が言い出した」など、いくつか説があります。江戸時代から言われ始めたようです。

静岡市文化財課によると、この三つは「高いものづくり」で、標高が日本一の富士山、空中の高いところを飛ぶタカが1、2番に並んでいます。富士山の大きさ、勇壮なタカの姿から、「縁起がよい」とされたのでしょう。

3番目のナスは、冬の季節にとれるナスです。ナスは本来、夏から秋にかけて収穫されるものですが、江戸時代に、現在の静岡市清水地区近辺で、温暖な気候を利用したナスの促成栽培の技術が確立されました。とはいえ、ビニールハウスもない時代で、冬のナスは珍しく、庶民には高嶺の花でした。「冬のナスが買えるほどの、お金持ちになれる」という意味が込められたのではないかと、とのこと。

Q.焼酎の甲、乙類の違いとは？



A. 国税庁と日本酒造組合中央会に聞きました。両者の区別は、1953年に現行の酒税法が制定された時に設けられました。甲類は「連続式蒸留機」を使い、アルコールの純度が高くなったものを、水を加えて調整し36度未満にしたものです。無色透明でくせのないさわやかな味が特徴で、酎ハイなどによく割って飲まれます。

これに対して、乙類は1回しか蒸留をしていないもので、そのため原料に使われている芋や麦などの独特の風味が残っています。アルコール分は45度以下で、その多くは「本格焼酎」と呼ばれています。酒税額は、どちらも1リットル当たり（アルコール分25度）248.10円です。

Q.番付、どうして東が格上なの？



A.日本相撲協会によると、大相撲の番付は東が格上です。東が格上になったのは、相撲の歴史と関係があります。

相撲の歴史は古く、奈良、平安時代に、ほぼ形ができあがりました。奈良時代、聖武天皇のころに、宮中で天皇の前で相撲大会を実施し、豊作などを祈願する「相撲節会（すまいのせちえ）」が始まりました。旧暦の7月7日に催され、季節柄、豊作以外にも、「干ばつにならないように」といったことが祈願されたようです。

この時、天皇が座ったのが北側。これが正面になり、南が向こう正面となりました。

当時の官職は、天皇から見て左側が格上です。このため、相撲でも天皇から見て左側、つまり東が格上となったのです。



Q.駅伝のタイムどう計測？



A.日本陸上競技連盟によると、現在は無線IC（集積回路）タグと呼ばれる超小型の装置を使った電子計測が採用されています。選手のゼッケンなどに切手大のICタグを貼っておき、区間終点やゴールに敷かれた受信用マットの上を選手が通過すると、ICタグの信号を感知して自動でタイムが記録される仕組みです。

かつては、区間ごとに10人以上の計測員を配置して、選手を1人ずつ手動で計っていました。選手が重なった場合などはビデオ判定のため、記録の確定まで2、3時間かかることもありました。2003年4月にICタグを使った計測法を公式記録に使えるようになり、瞬時に区間タイムなどがわかるようになりました。



『雑学スクープ新聞』（PHP研究所）より

『雑学スクープ新聞』発・今すぐ使える話のネタ、次号もお楽しみに！

全国に広がる家づくりネットワーク

INOS

イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp

イノスマンスリー

INOS Monthly



素朴な「なぜ？」をスッキリ解決！

No.11

Q.2月はなぜ28日まで？



A.国立天文台に聞きました。現在の暦のもととなったのは古代ローマの暦です。紀元前8世紀ごろは、冬の間、農耕など人間の活動があまりなかったために月の名前がなく、3月から始まる10か月しか名前がありませんでした。

その後、冬の月にも名前がつけましたが、1年の始まりは3月のままでした。紀元前46年、ローマ皇帝のジュリアス・シーザーが1年（平年）を365日とする暦を採用しました。公式に1月が年の初めになりましたが、3月から始まっていたころの慣習が残り、2月は平年が29日、うるう年が30日という調整月になりました。

紀元前27年に就任した皇帝アウグストゥスは、30日だった8月を自分の名になぞらえて改名（英語名August）し、1日増やして31日にしました。その代わりに2月を1日減らし、平年は28日になったのです。富士山はいつ

Q.月初めだけ高い治療費はなぜ？



A.大阪府医師会に聞きました。医療費は、国が定める診療報酬点数表に基づき算定されます。月の初めだけ料金が高いのは、この点数表で規定されている慢性的な病気に対する「管理料」が、加算されているからと思われます。

これは慢性的な痛みのある病気の治療で診療所に通う患者に、必要な指導及びマッサージ、または器具などによる治療をした場合、算定できるものです。初診、再診に関係なく月に1回算定でき、金額は1300円なので、一部負担割合が3割の患者ならば約400円を払うことになります。

いずれにしても、詳しいことは
通院中の診療所で尋ねてみるのが
よいでしょう。



Q.使い捨てカイロの処分は？



A. 使い捨てカイロのメーカーでつくる日本カイロ工業会に聞きました。

カイロの成分は、鉄粉や塩、活性炭、保水剤などです。鉄や空気中の酸素と化学反応して酸化鉄になりますが、この際に熱を出します。カイロの発熱の仕組みは、これを利用したものです。そして主成分の鉄粉などは、使い終わった後もそのままの形で残っているので、自治体での扱いにもよりますが、工業会では「燃えないゴミでの処分を」と話しています。



Q.寝ていてもなぜ腰はいたくなる？



A.大阪府医師会の茂松茂人医師に聞きました。腰は五つの椎骨（ついこつ）が椎間板（ついかんばん）という軟骨をはさんで縦に並び、これを腹筋、背筋、太もの筋肉で支えています。

お年寄りが質問のような状態になるのは、寝ることで腰の筋肉への血液循環が悪くなり、酸素不足になることが原因だそうです。起きて少し体を動かすことで、筋肉への血液の流れが改善され、痛みは消えます。

寝ている時の方が腰への負担が少ないのに、腰痛が出るのは次のような理由からだそうです。人の筋肉は、いつでもすぐに動けるように少し力が入っていて、伸びたり縮んだりすることで、筋肉自体が血液循環のポンプ作用の役目を果たしています。しかし、筋肉にストレスがかかって疲れたり萎縮（老化）したりすると、筋肉自体が硬くなって血液循環が悪くなります。

『雑学スクープ新聞』（PHP研究所）より

『雑学スクープ新聞』発・今すぐ使える話のネタ、次号もお楽しみに！

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

有限会社

グッドライフ 黒田工務所

山形県寒河江市中央工業団地 173

寒河江市元町 4-3-2

TEL 0237-86-1008 FAX 0237-86-0088

ホームページ

<http://www.good-kuroda.jp/>

イノスマンスリー

INOS Monthly



素朴な「なぜ？」をスッキリ解決！

No.12

Q.「マジックカット」の仕組みは？



A. マジックカットを開発した旭化成パックスに聞きました。「開けられます」と表示されているところには、一見何みなさそうですが、実は0.3~0.4ミリ程度の大きさの細かい傷が、たくさんつけられています。この加工を施したことで、ある場所を引っ張ると一つの傷から破れ目が走り、さっと開けられるという訳です。

これまでの袋は、1か所だけ切り込みを入れているタイプが中心でした。しかし、マジックカットは加工したところならどこからでも何か所でも切れる便利さが受けて、いろいろな袋に急速に広がっています。

Q.まつげ、なぜ伸びない？



A. アデランスによりますと、それは毛の寿命が違うためだそうです。髪の毛やまつげ、まゆ毛などすべての毛が生えるには毛乳頭の存在が欠かせず、人間には200万個ほどの毛乳頭があるといえます。この毛乳頭細胞が毛母細胞を刺激し、毛母細胞が分裂を繰り返して毛になるのです。

同時に毛にはどれも寿命があり、成長期、移行期、休止期を経て抜けます。全身のどの毛乳頭も、組織や働きに違いはありません。つまり、まつげやまゆ毛などは、伸びるのが一定の長さで止まるというよりも、寿命により常に短いまま抜けてしまうと考える方がわかりやすいでしょう。

毛の寿命は、その部位の毛乳頭に記憶されていると思われる、太くて長くなる髪の毛などの違いが生じるのです。

Q.マヨネーズ製造で残る卵白はどこに？



A. キューピーに聞きました。同社の工場では独自に開発した機械で、マヨネーズの原料に使われる黄身だけを、自動的に取り出しています。

残った白身は、お菓子やかまぼこ、ハムなどさまざまな製品に活用するために、それらを製造する会社に卸しているのです。

また殻はカルシウム強化食品、卵殻膜は化粧品やうま味調味料の原料という具合に、卵は100%生かしています。



Q.界面活性剤の表示数値



A. 日本界面活性剤工業会に聞きました。界面活性剤とは、水と油を混じりやすくさせる物資です。汚れの原因の多くが油分であるため、洗濯用洗剤や食器洗い洗剤には界面活性剤が含まれています。

洗剤の成分表示に書かれているのは、その洗剤として界面活性剤をどの程度配合しているかを示すもので、洗浄力とは直接関係ありません。洗剤を実際に使う時には、直接汚れに噴きかけたり、水に溶かして薄めたり、スポンジにつけて洗ったりします。それぞれの用法に従って使う時に、最大の洗浄力が発揮できるよう、界面活性剤が配合されています。



『雑学スクープ新聞』（PHP研究所）より

『雑学スクープ新聞』発・今すぐ使える話のネタ、次号もお楽しみに！

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

有限会社 グッドライフ 黒田工務所

山形県寒河江市中央工業団地 173

寒河江市元町 4-3-2

TEL 0237-86-7008 FAX 0273-86-0088

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp/>

イノスマンスリー

INOS Monthly



知って得する！
住まいの場所別お手入れ法

No.1

シンク

* スポンジとクリームクレンザーで磨けばピカピカ

普段の手入れは、調理後に水拭きする程度で十分です。少し汚れたら、やわらかいスポンジにクリームクレンザーをつけて丁寧に磨き、水で洗ってカラ拭きしておくことでキレイに保てます。また、大根のしっぽにクレンザーをつけて円を描くようにこすると、汚れがよく落ちます。

【ワンポイント】ステンレスの調理台は傷つきやすいので、金属タワシやナイロントワシは避けたほうがよい。古ストッキングにくるんで使えば傷がつかない。

* 排水口まわりの油汚れがひどいとき

排水口はそのつど汚れを落とすのが一番です。油汚れがひどいときは、中性洗剤（1ℓ）に消毒用エタノール（大さじ1杯）を混ぜ、スポンジで磨きます。大根やジーンズの切れ端を使うと意外にラクに落ちるものです。

* 流しの排水カゴには古歯ブラシを使う

流しの排水カゴは汚れがこびりつきがち。ヌルヌルして黒ずむ前に、古歯ブラシにクレンザーをつけて汚れを落とします。また蛇口のつけ根やカーブの部分、栓などの洗いにくい部分も有効です。練り歯磨きをつけてこすり、ざっと水拭きしたあとで、やわらかい布で磨きあげます。

【ワンポイント】プラスチックのスポンジ台や三角コーナーは、台所用の酸素系漂白剤にひと晩つけたあと、よく水洗いすれば除菌もでき、清潔に保てる。流しの排水カゴにドライヤーを当て、カラカラに乾かすと細かい汚れがポロポロ落ちる。



シンク下、天袋

* 清潔に保つコツ

シンク下は湿気やニオイがこもりがち。ゴキブリやカビを寄せつけないためにも、2カ月に1度は掃除すること。キャビネットの外側は住居用洗剤につけた雑巾で拭きます。手アカのついた取っ手は念入りに。

* 消毒用エタノールで殺菌・消臭

中のものをすべて取り出し、掃除機でホコリなどを吸い取ったあと、台所用中性洗剤をつけた雑巾で汚れを落とします。次に、熱めの湯でしぼった雑巾でよく拭き取り、乾いたら全体に消毒用エタノールをスプレーするか、布に浸して万遍なく拭いて仕上げます。これで殺菌・消臭もOK。

* トレイを置き、その上に新聞紙などを敷けば万全

キャビネットの床面に、液体調味料などの容器を直接置くのは避け、必ずトレイか新聞紙や広告紙を敷いてから収納。床面を汚すことなく、新聞紙が液だれを吸い取るので取り替えも簡単です。トレイと新聞紙の両方を利用すればなお安心。

【ワンポイント】キャビネットの中は乾燥、換気が大切。晴れた日には、戸を開け放って新鮮な空気を流すこと。排水口の詰まりには、野菜を茹でたあとの熱湯を流す。パイプのS字部分の詰まりは、ドライヤーで数分温めてから、お湯を流すと効果あり。

* 天袋もシンク下の手入れと同様の要領で

意外と放っておかれるのが天袋。そのままにしておくと油汚れやホコリがたまり、扉が開きにくくなったり、引き戸の滑りが悪くなります。シンク下と同じ要領で手入れするのが肝心です。とくに引き戸の敷居は、住居用洗剤につけた古歯ブラシで汚れを取り除き、湯拭きして乾かしたあと、ロウを塗っておくとよいでしょう。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

有限会社 グッドライフ 黒田工務所

山形県寒河江市中央工業団地 173

寒河江市元町 4-3-2

TEL 0237-86-7008 FAX 0273-86-0088

ホームページ

<http://www.good-kuroda.jp/>

イノスマンスリー

INOS Monthly



床

* こまめに拭き掃除が基本

毎日の床掃除は、掃除機またはほうきでホコリを取り、モップ拭きか、カラ拭きするのが基本。週に1度は掃除機をかけて、拭き掃除用洗剤で固くしぼった雑巾で手アカなどの汚れを落とし、カラ拭きします。床は湿気が苦手なので洗剤はしっかり拭き取ってから乾かすこと。掃除機をかけるときは、カニのように歩きながら、中央から端へと、まず部屋の半分をかけ、向きをかえて残りの半分を同じようにかけるとラクです。

* 床材に合った手入れ法を

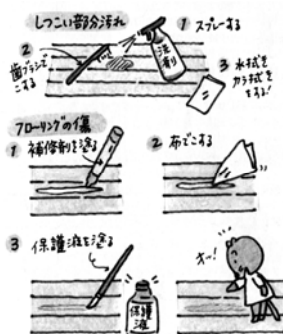
リビングやダイニングの床には板張りのフローリングが使われていますが、表面加工によっては、次のように手入れ法を変えてください。①白木の床は水気を嫌うため、水拭き厳禁。カラ拭き中心に。②ウレタン・ニス加工の床材は、拭き掃除用洗剤や台所用洗剤を固くしぼった雑巾で拭き、水拭き、カラ拭きします。カラ拭きには科学雑巾が適しています。③寄木の床材は、継ぎ目にホコリが入りがちなので、掃除機でよく吸い取ってから、カラ拭きします。④クッションフロアやプラスチックタイルの床材は、住居用洗剤や台所用洗剤を固くしぼった雑巾で拭き、水拭き、カラ拭きします。

* しつこい部分汚れには洗剤を直接スプレー

よく歩く箇所は床も汚れがち。しつこい部分汚れには、台所用洗剤を直接スプレーし、汚れが浮いたら歯ブラシでこすります。あとは材質に応じて水拭き、カラ拭きでOK。

* フローリングについての傷の手入れ

イスやソファの脚で傷をつけたり、不注意でのひっかき傷は、DIY店で売っている補修剤と保護液（400円程度から）で補修すると目立たなくなります。傷の部分に補修剤を塗り、布でこすってなじませてから、その上に保護液を塗るだけ。



窓、サッシ

* ガラスのひび割れは瞬間接着剤で補修

不注意でガラスに少しだけひび割れが入ったが、取り替えるほどでもないというときは、瞬間接着剤が便利。ひび割れた部分に接着剤を少量ずつ塗り込むと割れ目の隙間が固定され、乾けば透明になるので目立ちません。接着剤の代わりに透明マニキュアも使えます。

* 窓枠や棧の手入れも忘れずに

最近のアルミサッシ窓枠は、防サビ加工がしてあるので、新しいうちはカラ拭き程度で十分。窓枠や棧の汚れは、薄めた洗剤をつけたやわらかい布で拭き、あとは水拭き、カラ拭きをします。左右側面の溝の部分は、ハケや古歯ブラシでホコリを落としてから同じ要領で掃除します。木製の窓枠で塗料仕上げの場合は洗剤は使わず、水拭きかワックス拭きをしたあと、カラ拭きで仕上げます。

* サッシのレールの汚れ取り

サッシのレールにこびりついた泥汚れは、掃除機ではなかなか取れません。古歯ブラシでこすり落としてから、細口ノズルをつけた掃除機で吸い取ります。水抜き溝や穴の目詰まりには、竹串や割り箸を使い、かき出すようにします。仕上げはスポンジに水を含ませ、レールに沿ってゆっくり拭きます。汚れがひどいときは、泥やホコリをとったあと、住居用洗剤液で固くしぼったタオルでレールをなぞるように拭き、そのあとカラ拭きします。

【ワンポイント】ホコリやゴミが乾いている晴天の日に掃除するのがよい。レールに水を流しても差し支えないときは、やかんで水を流しながらハケやブラシでこすり洗いするのが有効。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

知って得する！
住まいの場所別お手入れ法

No. 2

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp

イノスマンスリー

INOS Monthly



食器

* 食器洗いの賢い手順

食器を上手に洗うには、汚れの少ないものから順に洗うのが合理的です。一般的には①ガラス器など、②ナイフ、フォーク、箸など、③油污れのすくないもの、④油污れのひどいもの、⑤汚れの残った調理器具、の順で洗い、ひどい油污れはペーパータオルで拭き取っておきます。

* ガラス器のくもりを元どおりに

コップやグラス類は、時間が経つとくもってきます。くもりをキレイに落とすには、しぼったあとのレモンの切り口に塩をつけて磨きます。レモンの酸がガラスについた油と汚れを落として元どおりになります。

* 銀器、銅器、ステンレス製品の手入れ

これらの食器は酸やイオウに弱く、傷つきやすいので、ぬるま湯に浸して中性洗剤をつけたスポンジで洗い、よくすすぎ、やわらかい布でカラ拭きします。タワシやスチールウールは厳禁です。黒ずみが出たら、やわらかい布に練り歯磨きをつけていねいに磨きます。

* 漆器、木製食器の手入れ

漆器や木製食器は、汚れをペーパータオルなどで落としてからぬるま湯で布巾を使って手早く洗い、よくすすいでから乾いた布の上で水気を取り、やわらかい布で拭きます。とくに漆のお盆やお椀、重箱などは他の食器とは別に扱い、ぬるま湯だけで洗います。汚れが落ちないときは、中性洗剤をほんの少したらしただぬるま湯で手早く洗うのがコツです。

【ワンポイント】ティーカップ、湯飲み茶碗、きゅうすの茶渋や黒ずみは、漂白剤の溶液にひと晩つけておく。また、ミカンの皮に粗塩をつけゴシゴシ磨いても茶渋が取れる。カットグラスのくぼみは練り歯磨きをつけた古歯ブラシで磨く。



調理家電

* 電子レンジは洗剤拭きのあと、湯拭き、カラ拭きを

使用後は回転皿をはずし、温かいうちに湯拭きする程度で十分。汚れがひどいときは、水がしたたる程度にしぼった布巾をレンジの中に入れ1分ほど加熱して水蒸気でくもらせ、よごれがゆるんでから台所用洗剤が専用クリーナーをつけた布やペーパータオルで落とします。そのあと洗剤を残さないようにしっかり湯拭き、カラ拭きするのがコツ。回転皿は台所用洗剤の溶液で水洗い。ガラス扉の汚れは、洗剤つきのスチールウールで円を描くように軽くこすり、湯拭き、カラ拭きしてよく乾かします。

* オーブントースターは焦げカスを残さない

底蓋を開けて古歯ブラシで焦げカスを払い、庫内が温かいうちに固くしぼった布で拭きます。網や受け皿は、はずして台所用洗剤液のぬるま湯につけ置きし、水洗い。取り外せない網はアルミホイルにはさんでこすります。ガラス管ヒーターはティッシュペーパーに住居用洗剤をしみ込ませてパックし、汚れがゆるんだら拭き取り、湯拭きして乾かします。

【ワンポイント】ひどい焦げつき部分は、ナイロンタワシでこすり落とす。金属タワシはサビの原因になるので使わない。

* 炊飯器は洗剤や水気が嫌い

手入れの基本はなるべく洗剤や水を使わずに、固くしぼった布巾で湯拭きします。本体の表面や蓋が汚れたら、台所用洗剤を薄めた液をしみ込ませた布で汚れ部分だけを水拭き、カラ拭きします。ヒーターの金属部分に焦げつきがあるときは、ナイロンタワシで軽くこすります。蒸気口や内側の排出口には、ご飯のデンプン質がのり状につくので、ペーパータオルを竹串に巻いて水に浸しながらえぐり取ります。

【ワンポイント】炊飯器の内釜を戻すときは、必ず外側の水滴を拭き取るようにする。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

知って得する！

住まいの場所別お手入れ法

No.

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp

イノスマンスリー

INOS Monthly



知
っ
て
得
る
！

住
ま
い
の
場
所
別
お
手
入
れ
法

No.

浴槽

* 浴槽は入浴直後の手入れが最適

浴槽は、お湯が冷めると汚れが固まって浴槽の縁や水位線にこびりつきます。そこで入浴直後のお湯を抜いている間の温かいうちにスポンジやブラシで汚れを落としてしまうのがコツ。あとはシャワーの湯で流します。少しの汚れなら、固形石けんやボディソープをスポンジにつけてこすり、シャワーで洗い流せばOK。

* 週に1度はていねいな掃除を

週に1度は浴槽全体の掃除を。湯アカ部分を中心に浴室用洗剤をかけ、少しおいてからスポンジで汚れを落とし、シャワーの湯をかけて洗い流します。浴槽とタイルの境目は汚れがたまる所なので、古歯ブラシでよく汚れをかき出します。あとは乾いたタオルで全体をカラ拭きして仕上げます。浴槽の蓋は、凸凹の隅の汚れもていねいに落とし、水気を拭き取って陰干しします。チェーンや金具まわりは古歯ブラシに練り歯磨きをつけてこすると、細部の汚れも取れてピカピカに。

* しつこい汚れはこの方法で

浴槽の縁やしつこい汚れは、浴室用洗剤を含ませたティッシュペーパーで湿布し、10分くらいおいて汚れを浮かせてからスポンジでこすります。それでも落ちないときは、台所用クリームクレンザーで汚れ部分をこすります。やわらかいポリ素材の浴槽にはシャンプーを少し加えると滑りがよくなり傷つきにくくなります。

【ワンポイント】ホーロー浴槽の傷を放っておくとサビが出る。傷が小さいうちに透明マニキュアを塗って固めておく。表面の黒ずみは目の細かいサンドペーパーでこする。プラスチック製の浴槽の黒ずんだ傷は薄めの漂白剤をスポンジにつけて、水洗いする。ステンレス製の浴槽のサビは、カミソリの刃やヘアピンのもらいサビ。浴室用洗剤をスポンジにつけてこする。漂白剤は不可。



浴室

* こまめに掃除し、換気に心がける

入浴後は必ず浴槽に蓋をし、洗面器やイスをサッと洗い、壁や床にシャワーで水をかけてから乾いたタオルで水滴を拭き取っておきます。もちろん換気扇を回したり、戸や窓を開けて湿気を逃し風通しをよくすることも忘れずに。

* 壁や床の手入れは浴室用洗剤で定期的に

浴室の壁や床は、まず残り湯やシャワーの湯を壁や床全体にかけます。次に浴室用洗剤をスプレーするか直接つけ、5～10分したら、壁はスポンジ、床はタイルブラシでこすり洗います。プラスチック製の壁や床はやわらかめのブラシかスポンジで。汚れが落ちたらシャワーでよく洗い流し、乾いた雑巾で水気を拭き取ります。

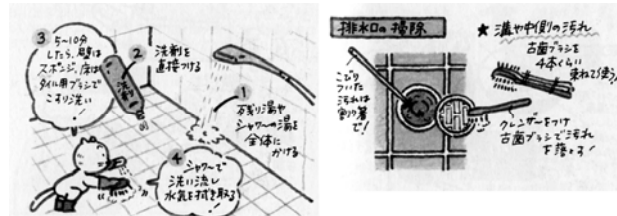
【ワンポイント】重曹のアルカリ成分が湯アカの汚れを分解。床に適量をまいてブラシやスポンジで磨き、水で洗い流せばOK。洗浄力は洗剤より弱いが、水に溶けラクに洗い流せる。

* タイルの目地の黒ずみやカビの取り方

タイルの目地は、黒ずんできたら古歯ブラシに浴室用洗剤やクリームクレンザーをつけてこすります。取れないときは、塩素系漂白剤やカビ取り専用の洗浄剤を使います。カビを防ぐには、半年に1度程度、壁や床に消毒用エタノールをスプレーしておきます。天井には防カビ剤入りの塗料を塗っておけば安心です。

* 排水口は蓋をはずして中まで念入りに

蓋や目皿など、はずせる部分は取りはずして掃除。粉末クレンザーかクリームクレンザーを使い、タワシ、古歯ブラシなどで汚れを落とし水洗いします。溝や中側は古歯ブラシを4～5本束ねて使うとラクです。こびりついた汚れは割り箸でこそぎ落とします。排水不良やニオイが気になるときは、月に1～2度パイプ用洗剤を使うとスッキリ。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

全国に広がる家づくりネットワーク

INOS

イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp

イノスマンスリー

INOS Monthly



エアコン

* ホコリをためないのがポイント

エアコンは部屋の空気を吸ってろ過するので、ホコリがたまりやすく、フィルターなどが汚れていると冷暖房の効率が悪く、10%程度の電気代がロスすると言われています。普段からの手入れが肝心。部屋掃除の際に、化学ばたきや化学雑巾で本体のホコリをはらい、吹き出し口は隙間ノズルをつけた掃除機でホコリを吸い取るようにします。ニオイが気になる場合は、エアコン用の防カビ消臭スプレーを。

* シーズン中、2週間に1度はフィルターの掃除

まず新聞紙を床に敷いてから、前カバーをはずしてフィルターを取り出します。新聞紙の上にフィルターを置き、隙間ノズルをつけた掃除機で網目を傷つけないようにホコリを吸い取ります。これで十分キレイになります。汚れがあるときは、住居用洗剤を入れた水に10分程度浸し、スポンジで汚れを落とします。水ですすいでから乾いたタオルかペーパータオルで水気を取り、陰干ししてよく乾かしてからセットします。ただし、水洗いできないフィルターもあるので、取扱説明書で確認することが必要です。

* シーズンの終わりの手入れ

フィルターを洗剤で洗うとともに、本体も掃除します。フィルターをおおっているカバーの溝部分のホコリをブラシでかき出して掃除機で吸い取り、外側全体を薄めの住居用洗剤液で固くしぼった雑巾で拭き、そのあと水拭き、カラ拭きします。機械内部を乾燥させるために2時間程度は送風運転します。なお、シーズン始めにも送風運転して調子を見ます。

【ワンポイント】溝のホコリはウエットティッシュをかぶせた割り箸や竹串でこするとよく取れる。室外機も砂や土ボコリで汚れやすいので、シーズンの始めと終わりにはホコリをはらい水洗いする。サビの出やすいネジ部分などには防サビ剤を塗るとよい。



照明器具

* 普段の手入れには化学ばたきが最適

天井からつるしたペンダントタイプの照明器具やスタンドなど手の届く所は、普段から化学ばたきでホコリを除いておくことが汚さないコツです。汚れが気になってきたら、必ずスイッチを切り、少しさましてから手入れします。

* 埋め込みタイプの蛍光灯の手入れ

まず、カバー、蛍光灯をはずします。埋め込み部分の反射板まわりは、台所用洗剤をつけた雑巾でいねいに拭き、汚れが落ちたらカラ拭きします。スイッチのヒモは洗剤をつけたコットンで湿布するとキレイになります。カバーは浴室でスポンジに洗剤をつけて円を描くように洗い、水拭き、カラ拭きし、乾かしてから取りつけます。

* ペンダントタイプは取り外して分解掃除

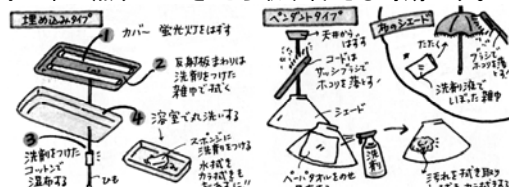
傘の汚れがひどいときは、洗剤を直接スプレーし、その上にペーパータオルをのせて15分程度湿布します。浮いてきた汚れをそのペーパーで拭き取ると新品のようになります。あとは水洗いするか、水拭き、カラ拭きします。コード部分はサッシブラシなどでホコリを落とします。

* 布や紙のシェード（傘）は水気は厳禁

布製の傘は洋服用のブラシでホコリを落とし、取れない汚れは台所用洗剤液で固く絞った雑巾でたたか、ベンジンをつけてタオルでたたきます。和風傘の紙の部分はやぶれないように裏側に手を当てて荒神ぼうきでサッとこすります。木枠部分は洗剤つきの固くしぼった雑巾で拭き、カラ拭きします。

* 電球や蛍光灯の手入れ

電球や蛍光灯も油やホコリで汚れています。洗剤つきの雑巾で拭いたあとは、完全に乾かしてから取りつけます。蛍光灯の中が黒ずんできたなら取り替える時期です。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

知って得する！
住まいの場所別お手入れ法

No.

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp

イノスマンスリー

INOS Monthly



知って得する！
住まいの場所別お手入れ法

No.

網戸

* 軽い汚れは化学ばたきと掃除機で

網戸は外からの涼しい風を運び、虫や土ボコリの進入を防いでくれます。それだけに網目は汚れやすい場所の一つです。時々化学ばたきをかけてホコリを落とします。掃除機を使うときは、網戸の外側にダンボールや新聞紙を当てて掃除機をかけると、網についたホコリが吸い取りやすくなります。

【ワンポイント】網戸の両側を掃除するときは、内側、外側の順が原則。外側を先にすると、内側の繊維汚れが網目に食い込んでしまい、取りにくくなる。

* 取りはずせるなら丸洗いが一番

汚れがひどいときは、網戸を取りはずして、風呂場や庭で丸洗いをします。サッと水をかけたあと、薄めた住居用洗剤液をスプレーし、スポンジで目に沿って軽くこすります。シャワーやホースで水をかけたら、乾いたタオルで水分を拭き取り、陰干しして乾かします。

* 両側を同時にはさみ洗い

取りはずしが大変な場合は、ホコリをはらってから、スポンジで網戸の両面をはさみ洗いします。やや大きめのスポンジ 2 個に薄めた住居用洗剤をゆるめにしぼり、網戸をはさんで上下左右に、網目が伸びないようにこすります。汚れを落としたあとは水拭き、カラ拭きして仕上げます。

* 枠の汚れにはクレンザーを

網目と一緒に網戸の枠も洗ってしまうのがコツ。アルミやプラスチックの枠にこびりついた汚れは、台所用クリームクレンザーをスポンジにつけてこすり洗いをします。

【ワンポイント】網戸に穴があったときは、ハサミで穴の部分を整え、同系の網戸用ネットを購入して、穴より多少大きめに切り、ビニール用接着剤を塗って両側を押さえてくっつける。



カーテン

* こまめに掃除機でホコリ取り

光や温度の調節、防音、遮蔽から部屋の雰囲気づくりまでしてくれるカーテン。そのカーテンが薄汚れていれば、気分も沈んでしまいます。普段の掃除機がけの際、一緒に掃除機をかけましょう。隙間ノズルでかけるとカーテンを吸い込まずにホコリだけ取れます。ホコリのたまりやすいタック部分は手で引っ張りながらかけるのがコツ。

* 月に 1 度は丸洗い

ポリエステル、混紡、綿など素材を確かめた上、適した方法で洗濯するのが基本ですが、ほぼ洗濯機で OK です。フックをはずし、びょうぶだたみにしてネットに入れ、丸洗いをします。脱水後は、手でたたきながらシワを伸ばし、洗ったフックをつけてそのままカーテンレールにつるして広げます。白いレースのカーテンは、バケツなどで予備洗してから洗濯機で洗うと、白さがさえます。黄ばみが残ったら酸素系漂白剤に 30 分程度つけてから、再度洗います。

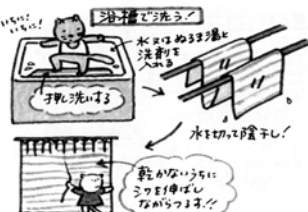
* 大きなものは浴槽で押し洗い

洗濯機に入らないときは、浴槽に 15~20 センチ程度に水かめるま湯と洗剤を入れ、たたんだカーテンを入れて足踏みしながら押し洗いをします。よくすすいでから浴槽の縁にかけ、水を切ったら、2 本の物干し竿で陰干しします。完全に乾かないうちにシワを伸ばしながらカーテンレールにつるすのがコツ。

【ワンポイント】フックは、不要になったパンストの中にまとめて、台所用洗剤で洗い乾かしておく。乾いたカーテンに防水スプレーすると、タバコのヤニやニオイの防止にもなる。

* カーテンレールの手入れ

住居用洗剤の薄め液で雑巾をしぼり、細かい部分まで丹念に拭いたあと、水拭きして清めます。溝のあるカーテンレールには、布きれを巻いた割り箸を利用します。カーテンレールを取りはずして手入れすれば万全です。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP 研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp

イノスマンスリー

INOS Monthly



畳

* 掃除機がけとカラ拭きが基本

イグサでできた畳は、極端に水を嫌います。水分を吸収すると汚れがつきやすく、カビの原因にもなり早く傷みます。普段の手入れは、ほうきや掃除機をかけるだけでOKです。週に1度程度はカラ拭きします。しかし化学布巾は禁物です。畳の表面に油が残り、ホコリを呼んでしまいます。畳掃除のポイントは畳を傷めないように目に沿って行うこと。少し汚れてきたら晴天の日を選び、お湯が住居用洗剤の薄め液を固くしぼった雑巾で目に沿って拭きます。雑巾は数枚用意してキレイな面で拭き、カラ拭きしてよく乾燥させるのがコツ。

【ワンポイント】春と秋の晴天の日には日光干しをする。裏返した畳2枚1組を山形にして立てかけて干す。

* 畳の縁の汚れは古歯ブラシに洗剤をつけて

畳の縁の汚れは、古歯ブラシに台所用洗剤液をつけてこすって落とします。そのあとお湯で固くしぼった雑巾で洗剤分を拭き取り、カラ拭きして仕上げます。縁にカビが生えたときは、消毒用エタノールをスプレーし、軽くたたいて取ります。

* 畳の黄ばみの取り方と防止策

畳の黄ばみを取るには、みかんの皮の出し汁（みかん5～6個分の皮を水に入れ、15分程煮て、さましたもの）を雑巾で固くしぼって拭きます。黄ばみ防止には、酢を水で2～3倍に薄めた液をつくり、雑巾で固くしぼって拭き、そのあとカラ拭きします。

【ワンポイント】タバコの焼け焦げは古歯ブラシでこすり、乾いた雑巾で拭き取る。粉類をこぼしたら粗塩をまいて、畳をトントンとたたいてから、掃除機で吸い取る。畳についた家具の跡はスプレーで水を吹きかけ、濡れたタオルを当ててアイロンをかけると元どおり。畳を長持ちさせるには約2年サイクルで裏返しと表替えを。



押し入れ

* 掃除機がけ、洗剤拭き、乾燥が基本

布団や衣類の収納場所である押し入れは、気がつかないうちにホコリがたまり、ときにはカビやダニの温床となります。季節ごとの衣類の入れ替えをするときなど、天気の良い日の午前中を選んで押し入れの中を手入れしましょう。まず、押し入れの中のものすべてを取り出し、天日干しか陰干しし、その間に中を隅々まで掃除機がけてホコリやゴミを取り除きます。次に薄めの住居用洗剤液を固くしぼった雑巾で上側、側面、底と全体を拭き、2～3時間戸を開け放って乾燥させます。

* カビ取りとカビの予防をお忘れなく

カビを見つけたら消毒用エタノールをスポンジに含ませてたたきようにして取ります。そのあとよく水拭きし、ドライヤーの冷風で乾かします。カビが生えるのを防止するには、風通しをよくして湿気をとるのが一番ですが、頻繁に手入れできない場合は防カビ剤を十分スプレーしておくことです。

* 押し入れ内の湿気対策、アノ手、コノ手

よく新聞紙やボロ布を敷いている場合を見受けますが、ホコリ取りには役立ちますが、湿気対策にはいまいひとつと感じていませんか。以下の方法を試みてください。

- ①時々、押し入れの戸を開け放って、エアコンをドライモードにしてかける。
- ②押し入れの下段にはスノコを敷き、その上に布団や衣類の箱を収納する。
- ③新聞紙を数枚重ねて丸め、押し入れの隙間に差し込んでおく。
- ④押し入れの底に防湿紙や竹製のすだれを敷く。
- ⑤乾燥剤を入れておく。
- ⑥①～⑤の方法を適宜組み合わせる。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

知って得する！

住まいの場所別お手入れ法

No.

全国に広がる家づくりネットワーク

INOS

イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp

イノスマンスリー

INOS Monthly



知って得する！

住まいの場所別お手入れ法

No.

ふすま

* 化学ばたきやブラシで上から下にホコリを落とす

ふすまは、化学ばたきやブラシで、上から下に軽くなできるようにホコリを取ります。枠や敷居、柱との合わせ目も一緒にはいらいましょう。ビニールクロス製は水拭きや洗剤拭きもできますが、紙製はムリです。全体に変色して汚れてきたら張り替えます。枠の汚れは水拭きし、落ちにくいときは住居用洗剤液で拭き、カラ拭きします。

【ワンポイント】新しいふすまには、変色と汚れ防止に防水剤をスプレーする。

* 引き手まわりは丹念に手入れ

ふすまは1日に何回も開け閉めするため、引き手まわりは手アカなどで汚れています。住居用洗剤液で固くしぼった雑巾で拭くか、消しゴムでこすると汚れが取れます。そのあと防水剤をスプレーすると汚れがつきにくく、次の掃除もラクです。汚れがひどいときは引き手部分の紙だけを張り替えます。まず、ふすまの枠をはずし、引き手の表と裏の丸い金属枠も取りはずします。やや大きめに切った長方形の紙を表から裏に巻くようにして貼り、引き手の部分は十字に切り込みを入れて紙を溝に落とします。最後は溝に金属枠をはめ込みクギ打ちして完成です。

* 滑りが気になる敷居の手入れ

滑りがよすぎて、開閉の際に大きな音が出るときは、ベビーパウダーを少しまきます。反対に滑りが悪いときは、ホコリをはらってから床用ワックスを塗ります。また、1個分の卵の殻を布に包んで細かくくだき、少し水で湿らせてから敷居をたたくように拭いても滑りがよくなります。

* 破れたら、のりとハガキで簡単修理

ふすまの紙を破いてしまったときは、すぐに補修すること。破れた部分に霧吹きで水をかけて湿らせてから、いらなくなったハガキを破れた部分より少し大きめに切り、ハガキの表になる面にのりをつけて差し込みます。あとは、破れたふすまをなでるようにハガキに貼りつけて仕上げます。補修部分が乾くとピンとなります。



障子

* 棧のホコリ取りに水拭きは避ける

普段の手入れでは、ホコリを化学ばたきや大きめのブラシで、上から下へはらうこと。棧についたホコリは、水拭きすると棧に黒くしみ込み、それが障子紙のシミや変色の元となるため、必ずカラ拭きします。棧の隅のホコリは筆先でかき出して取ります。棧の汚れは、ホコリをはらってから住居用洗剤液を少量つけたタオルで落とし、あとは固くしぼって水拭きして洗剤分を取りカラ拭きします。

【ワンポイント】不要になったパンストを手にはめ、親指と人差し指で棧をつまむように拭くとホコリが取れる。

* 日焼けした障子紙は漂白剤でまっ白に

黄ばんだり、日焼けがひどいときは張り替えるのがベストですが、簡単な方法もあります。コップ1杯の水に洗濯のり小さじ1杯と漂白剤小さじ2杯を入れて混ぜ、障子紙にハケで塗るか、霧吹きでスプレーすると、元の白さが戻ります。

* 障子が破れたらすぐに応急処置を

障子の破れは見苦しいものですが、1枚分を全部張り替えるのも面倒。そんなときは、破れた部分の棧のひと枠だけ張り替えて応急処置。ひと枠の部分の紙をカミソリで切り落とし、棧にのりをつけて新しい紙を張ります。そこだけ新しく目立ちますが、破れたままよりはマシでしょう。

* 障子の張り替えは天気の悪い日が吉日を

昔から障子の張り替えは天気の悪い日がよいとされてきました。雨降りの日は、紙が適度に湿ってやわらかくなっており、のりの乾きもおそいため、あとでピンと張ったキレイな仕上がりになるからです。障子紙を貼る前に霧吹きで全体を濡らし、棧の部分は太根おろしを裏から塗り、30分くらいおいてから剥がすと取りやすくなります。新しい紙を張るときは、下の段から2枠ずつ上に向かって張り、1枚全部張り終わったら霧吹きで水を吹きかけるのがコツ。

【ワンポイント】敷居の隅の汚れやこびりついたホコリは竹串が便利。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

全国に広がる家づくりネットワーク

INOS

イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp

イノスマンスリー

INOS Monthly



冷蔵庫

* 月に1度の手入れで清潔、長持ち

毎日使っているわりに、手入れがおろそかになりがちなのが冷蔵庫。野菜クズなどの汚れがたまると不衛生で、冷却機能も低下します。普段は食品の整理も兼ねて、お湯でしぼった布巾で庫内やドアを拭き、月に1度は大掃除を。

* 内部の汚れは台所用洗剤でスッカリ

まず電源を切り、庫内をすべてカラにし、はずせる棚やパーツを取り出します。台所用洗剤のぬるま湯溶液でしぼった布で拭き、そのあと水拭き、カラ拭きします。しつこい汚れにはクリームクレンザーを使います。また、仕上げに消毒用エタノールを含ませた布で拭けば除菌・消臭効果もあります。同時に、ドアや側面も手入れしましょう。

* パーツは取りはずして、つけ置き、漂白

仕切りの棚板、卵ケース、製氷器、ラック類などのパーツは台所用洗剤で水洗いし、よく乾かしてから元に戻します。汚れがひどいときは、台所用漂白剤に30分程度つけ置きし、汚れがゆるんでからスポンジで洗い落とします。蒸発皿はボディ下のカバーをはずし、やわらかいスポンジに台所用洗剤をつけて水洗いします。

* パッキンの汚れを落とすには

ドアのゴムパッキンの汚れは、台所用洗剤を布に含ませてこすり取るようにします。歯ブラシや大きめの綿棒を使うと細かい部分も簡単。あとは水拭き、カラ拭きし、仕上げは台所用漂白剤か消毒用エタノールで除菌すれば万全。

* 冷蔵庫の上や裏も忘れずに

油汚れやホコリのつきやすい上部の落ちにくい汚れは、ペーパータオルなどに台所用洗剤をしみ込ませて湿布してから拭き取ります。裏側のホコリは掃除機で吸い取ります。

【ワンポイント】仕切りの網棚の前半分にラップを敷くと、下段への汁こぼれ防止と小さな器も安定する。



天井、なげし、柱

* 2～3カ月に1度は天井掃除を心がける

和室の天井は表面を木目模様にした化粧合板や杉やヒノキが使われているので、水拭きすると板が歪んだり剥がれる場合があります。2～3カ月に1回程度は、柄の長いほうきに古タオルをかぶせて包み、天井をなでるようにホコリを取り除きましょう。化粧合板の場合は化学雑巾や不要になったパンストをほうきの先に巻いて使うとホコリがよく取れます。汚れが目立ってきたら、住居用洗剤液を固くしぼったタオルで一定方向に拭いて落とし、そのあとカラ拭きします。

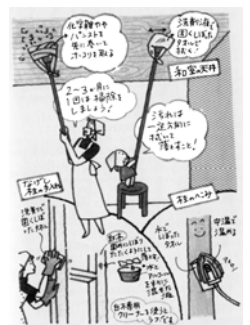
* なげし、柱の手入れ

和室のなげしや柱には独特の風情があり心を和ませます。いつまでも美しさを保ちたいものです。普段からカラ拭きをしてホコリをためないことがポイントです。汚れてきたら、白木以外は住居用洗剤液を固くしぼったタオルで汚れを落とし、水拭き、カラ拭きで仕上げます。白木の場合は、水とアルコールを半々に混ぜた液をタオルにしみ込ませ、固めにしぼって汚れ部分をたたくようにして落とします。白木専用クリーナーを使うとより簡単です。

* 柱のクギ穴や小さなへこみの処理

柱に残ったクギ穴を補修するには、接着剤をつけた爪楊枝を穴に詰め、はみ出した部分をカッターで切り落として平らにして仕上げます。少し大きな穴には割り箸を穴に合わせて削って入れると目立たなくなります。柱についた小さなへこみや傷は、水でしぼったタオルを当て、上から中温程度のアイロンで温めると、木がふくらんで目立ちにくくなります。

【ワンポイント】柱に打ったクギがなかなか取れないときは、クギの頭に熱くしたアイロンを当て、温めてからペンチで引き抜く。市販の防サビ剤を吹きつけてもラクに取れる。接着剤付きのフックを柱や壁から剥がすには、酢をしみ込ませたタオルを隙間に当て、少しおいてからナイフかドライバで剥がす。接着剤の跡は、シンナーで拭き取る。



『住まいのお手入れハンドブック』（PHP研究所）より

『住まいのお手入れハンドブック』発・お役立ち情報、次号もお楽しみに！

知って得する！

住まいの場所別お手入れ法

No.

全国に広がる家づくりネットワーク

INOS

イノスグループ

有限会社 グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 山形県寒河江市中央工業団地173

TEL:0237-86-1008 FAX:0237-86-1008

ホームページ <http://www.good-kuroda.jp>

Eメール info@good-kuroda.jp